

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА Д.РЫБНАЯ ВАТАГА
КИЛЬМЕЗСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол от « 31 » августа 2022 г

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

от « 31 » августа 2022г

№ 62



План
работы школьного спортивного клуба
«Чемпионы»
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Л.В.Сальникова,
учитель физической культуры
МКОУ СОШ д. Рыбная Ватага

2022 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Зам. директора по УВР
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. директора по УВР

<p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ШСК, учитель физической культуры</p>
<p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО 	<p>(Приложение 1) Сентябрь – октябрь</p>	<p>Руководитель ШСК, учитель физической культуры мед. работник</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель ШСК</p>

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10	1	май
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь, май
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь, май
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь, май
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь, май
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь, май
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь, май
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь, май
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Октябрь, февраль, май
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Декабрь-март
15	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Декабрь, март
16	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь, май

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Районные соревнования Футбол	сентябрь	Учитель физ.культуры
Районный Осенний легкоатлетический кросс	сентябрь	Учитель физ.культуры
Районный конкурс Зарница	октябрь	Учитель ОБЖ
Беседы про ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физ.культуры, педагог ДО
Районные соревнования Русские шашки «Чудо-шашки»	октябрь	Учитель физ.культуры
Школьные соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	ноябрь	Учитель физ.культуры
Районные соревнования Баскетбол 5х5 или 3х3	ноябрь	Учитель физ.культуры, педагог ДО
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры
Районные соревнования Лыжные гонки открытие сезона	декабрь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры, педагог ДО
Районные соревнования Мини-футбол	январь	Учитель физ.культуры, педагог ДО
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	январь	Учитель физ.культуры
Зимний фестиваль ГТО	февраль	Учитель физ.культуры
День здоровья	Февраль- март	Учитель физ.культуры, классные руководители
Районные соревнования Лыжные гонки закрытие сезона	Февраль- март	Учитель физ.культуры
Школьные соревнования по	март	Учитель физ.культуры,

волейболу для учащихся 9-11 классов		педагог ДО
Районные соревнования по Волейболу 8-11 классов	апрель	Учитель физ.культуры, педагог ДО
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Летний фестиваль ГТО	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук
Организация социально- значимой деятельности в летний период	июнь-август	учитель физ.культуры, кл.рук