

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Кировской области

Муниципальное образование Кильмезский район

МКОУ СОШ д. Рыбная Ватага Кильмезского района

Кировской области

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета

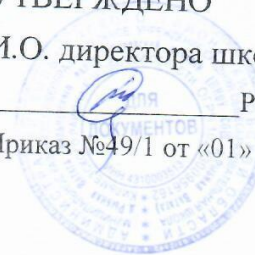
Протокол №1 от «01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.О. директора школы

Р.М. Халиков

Приказ №49/1 от «01» 09 2023 г.



План
работы школьного спортивного клуба
«Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Л.В.Сальникова,
учитель физической культуры
МКОУ СОШ д. Рыбная Ватага

2023год

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Кировской области

Муниципальное образование Кильмезский район

МКОУ СОШ д. Рыбная Ватага Кильмезского района

Кировской области

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета

Протокол №1 от «01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.О. директора школы

_____ Р.М. Халиков

Приказ №49/1 от «01» 09 2023 г.

План
работы школьного спортивного клуба
«Чемпионы»
на 2023-2024 учебный год

Составитель: Л.В.Сальникова,
учитель физической культуры
МКОУ СОШ д. Рыбная Ватага

2023год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|--|---|--|---|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2023г | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Зам. директора по УВР |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учитель физической культуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам. директора по УВР |

| | | | |
|--|---|--|--|
| <p>Проведение спортивных праздников, спортивных акций.</p> | <ul style="list-style-type: none"> - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | <p>В течение учебного года</p> | <p>Руководитель ШСК, учитель физической культуры</p> |
| <p>Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО</p> | <ul style="list-style-type: none"> - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | <p>(Приложение 1) Сентябрь – октябрь</p> | <p>Руководитель ШСК, учитель физической культуры мед. работник</p> |
| <p>Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО</p> | <ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | <p>В течение года</p> | <p>Руководитель ШСК</p> |

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|-----------------------|
| 1 | Челночный бег 3х10 | 1 | май |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | Сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-5 | Сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | Сентябрь, май |
| 5 | Прыжок в длину с разбега | 2-5 | Сентябрь, май |
| 6 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | Сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | Сентябрь, май |
| 8 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | Сентябрь, май |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | Сентябрь, май |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | Сентябрь, май |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | май |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | май |
| 13 | Плавание на 10, 15, 25, 50 м | 1-5 | Октябрь, февраль, май |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | Декабрь-март |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | Декабрь, март |
| 16 | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | Сентябрь, май |

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год

| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|---|-------------------------------|---|
| Районный Осенний легкоатлетический кросс | 15 сентября | Учитель физ.культуры |
| Всероссийский «Кросс наций» | 17 сентября | Учитель физ.культуры |
| Районные соревнования Футбол | 27 сентября | Учитель физ.культуры |
| Районный конкурс Зарница | 11 октября | Учитель ОБЖ |
| Беседы про ЗОЖ | В течение года (по плану) | Учитель физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учитель физ.культуры, педагог ДО |
| Районные соревнования Русские шашки «Чудо-шашки» | 20 октября | Учитель физ.культуры |
| Школьные соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | 3 ноября | Учитель физ.культуры |
| Районные соревнования Баскетбол 5х5 или 3х3 | 10 ноября | Учитель физ.культуры, педагог ДО |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | 11 декабря | Учитель физ.культуры |
| Районные соревнования Лыжные гонки открытие сезона | 13 декабря | Учитель физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов | 20 декабря | Учитель физ.культуры, педагог ДО |
| Районные соревнования Мини-футбол | 19 января | Учитель физ.культуры, педагог ДО |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | 25 января | Учитель физ.культуры |
| Зимний фестиваль ГТО | 7 февраля | Учитель физ.культуры |
| Лыжня России 2024 | 11 февраля | Учитель физ.культуры |
| День здоровья | Февраль- март | Учитель физ.культуры, классные руководители |
| Районные соревнования Лыжные гонки закрытие | 14 марта | Учитель физ.культуры |

| | | |
|--|-------------|----------------------------------|
| сезона | | |
| Школьные соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов | 29 марта | Учитель физ.культуры, педагог ДО |
| Районные соревнования по Волейболу 8-11 классов | 10 апреля | Учитель физ.культуры, педагог ДО |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов | 15 апреля | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Летний фестиваль ГТО | 3 мая | Учитель физ.культуры |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | 17 мая | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Спартакиада летних лагерей | 11 июня | Учитель физ.культуры |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | учитель физ.культуры, кл.рук |